

COMPRENDRE... L'ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE.

Cette fiche d'information est disponible dans le but d'aider les patientes et leurs proches à mieux comprendre l'échographie mammaire.

1. Qu'est-ce qu'une échographie mammaire ?

Une échographie mammaire est un examen qui utilise des ultrasons pour produire des images de l'intérieur du sein. Cet examen est pratiqué par un radiologue. Une échographie est très utile pour voir la nature liquide ou solide des nodules palpés ou découverts sur une mammographie (opacités). Cet examen complète et précise des images obtenues par mammographie. Il ne remplace pas une mammographie qui est l'examen de référence pour le sein.

Une échographie fournit des images en temps réel c'est-à-dire visibles immédiatement. Une échographie permet aussi de guider un prélèvement. Une échographie n'utilise pas de rayons X et n'est pas douloureuse.

2. Que faut-il faire avant une échographie mammaire ?

Une échographie mammaire est réalisable à n'importe quel moment du cycle menstruel. Il n'est pas utile d'être à jeun, ni de suivre un régime particulier. Si vous prenez des médicaments, signalez-les au radiologue. Aucune préparation n'est nécessaire.

Le jour de l'examen, il est demandé de ne pas appliquer de produits cosmétiques sur la peau (crème, lait de toilette, parfum, talc) et de ne pas mettre de bijoux. Il est souhaitable d'apporter tous vos documents radiologiques mammaires ainsi que tous les résultats d'examens concernant vos seins (prélèvements, biopsies, comptes rendus de chirurgie). Signalez au radiologue les opérations chirurgicales réalisées au niveau des seins. En effet, l'image de mammographie peut être modifiée par les interventions alors que les cicatrices ne sont pas toujours visibles sur la peau. Si vous portez des prothèses mammaires, pensez à le signaler.

3. Comment se déroule une échographie mammaire ?

L'équipe médico-technique s'efforce de limiter l'attente en apportant un soin particulier au respect des horaires. Toutefois, il existe des imprévus qui peuvent désorganiser le planning et prolonger votre attente.

La manipulatrice de radiologie, le ou la radiologue vous installe dans la salle d'examen et vous explique le déroulement de l'examen. Un gel est appliqué sur les seins permettant un bon contact entre la peau et la sonde d'échographie. Ce gel est hypoallergénique, par conséquent, une allergie au produit est exceptionnelle.

Le ou la radiologue examine systématiquement tous les secteurs du ou des seins pour rechercher une éventuelle anomalie visualisée ou non préalablement par la mammographie.

L'échographie dure en moyenne 5 à 10 minutes. Si des prélèvements sont réalisés au même moment, elle dure plus longtemps.

4. Surveillance et résultats d'une échographie mammaire.

L'échographie mammaire permet de voir s'il existe certaines anomalies dans le sein mais elle ne permet pas toujours de déterminer avec certitude s'il s'agit ou non d'un cancer. Pour cela, il faut réaliser d'autres examens complémentaires (clichés complémentaires, IRM des seins ou prélèvements) pour établir un diagnostic définitif.

Le compte tenu de l'examen est adressé au médecin prescripteur.

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent à l'équipe médicale.